

北京市西医学习中医骨干人才培养项目（第一年度）
业务合同书

甲方：北京市中医药管理局

法定代表人：罗增刚

地址：北京市通州区达济街 6 号院 1 号楼

项目负责人：赵玉海

联系方式：55532877

乙方：中国中医科学院

法定代表人：黄璐琦

地址：北京市东城区东直门内南小街 16 号

项目负责人：毛超一

联系方式：64089750

根据《国家中医药管理局综合司关于印发〈西医学习中医骨干人才培养大纲（2026 年版）〉的通知》（国中医药综人教函（2026）77 号）要求，完成北京市西医学习中医骨干人才培养项目（第一年度）项目组织管理及培训工作。为保证所购买服务的质量，明确双方的权利义务，甲乙双方在平等、自愿、协商一致的基础上，就有关事宜达成如下协议。

第一章 合同内容

1.1 项目名称：

北京市西医学习中医骨干人才培养项目（第一年度）。

1.2 工作主要内容及要求:

甲方委托乙方对北京市西医学习中医骨干人才培训项目（第一年度）进行组织管理及培训：

（1）根据《西医学习中医骨干人才培训大纲（2026 年版）》及《北京市西医学习中医骨干人才培训项目实施方案》，编写项目教学计划。

（2）围绕课程安排、课程内容等开展调研，并在项目实施中针对出现的问题开展再评价，及时纠偏调整。

（3）按照方案要求，遴选临床实践基地，组织学员跟师实践，领悟中医药专家的学术思想和临床经验，掌握中医临床、科研思路与方法。

（4）按照方案要求，通过线上、线下等形式，组织开展第一年度两次集中培训，培训对象为北京市全国西医学习中医骨干人才培训项目学员，委托培养人数拟定为 100 人，培训内容、培训时长符合培训大纲要求。培养过程中，如因培养学员个人原因不能继续培养计划或因个人原因要求退出培养计划的，乙方应及时告知甲方且乙方不因此承担任何责任。

（5）组织专家考核组，对学员的学习情况进行定期考核。

（6）协助甲方组织专家，对培训成果进行整体评估，统计相关数据，形成评价报告等。

（7）完成甲方交办的其他与项目相关的工作任务。

1.3 项目实施

乙方按时、保质保量完成北京市西医学习中医骨干人才培训项目（第一年度）各项任务。

1.4 合同履行期限

本合同履行期限：自合同签订后至 2027 年 5 月 31 日。

第二章 双方的责任

2.1 乙方责任

2.1.1 乙方应建立有效的工作机制和组织机构，按照相关要求开展工作，保障工作顺利完成；

2.1.2 乙方应在规定时间完成合同约定的全部工作，并配合甲方完成验收、绩效评价、审计等工作。

2.1.3 乙方提交的工作成果应当准确全面，具有科学性、可操作性，符合委托目的。

2.1.4 乙方在项目结束后整理相关材料并按时提交甲方，对项目涉及的文字材料、学术成果、资料文件等资料负有保密义务，应遵守法律规定的其他保密条款。保密义务是长期的，不因合同无效、解除或终止而免除。

2.1.5 乙方有依据本合同的规定取得项目经费的权利，但必须严格按照合同的支出范围和财政规定的标准使用经费，不得扩大开支范围。项目经费必须纳入单位财务统一管理，单独核算、单独建账、专款专用，严禁以任何方式挪用、侵占、骗取、转移项目经费，并承担审计责任。

2.1.6 非经甲方同意，乙方不得将合同项下服务全部或部分转交第三方完成。

2.2 甲方责任

2.2.1 甲方指导乙方完成项目的组织工作；

2.2.2 甲方指导乙方完成本合同书中相关工作会议及论证会议等会议通知的发放与组织等工作；

2.2.3 甲方对乙方工作开展情况进行跟踪记录和监督，对乙方的工作形式、工作内容、工作成果等提出意见和建议的，乙方应当按照甲方要求修改和完善；

2.2.4 甲方应按照约定，及时足额支付项目经费；

第三章 项目考核指标

2027年5月31日前，乙方应完成如下工作：

3.1 根据《西医学习中医骨干人才培养大纲(2026年版)》及《北京市全国西医学习中医骨干人才培养项目实施方案》文件要求,合理制定培训计划并组织培训,培训的内容、人数、时长、满意度等应符合要求,师资水平高;评价报告应满足内容完整、依据充分、结论准确、建议可行等要求。于2027年5月31日前全部完成第一年度工作任务。

3.2 管理流程科学规范,管理数据和资料齐全完整,考核评定科学合理。

3.3 认真落实保密、回避制度等相关工作要求,确保管理过程公平公正。

3.4 保障教学现场安全有序,教学计划顺利完成。

3.5 为学员在学习过程中合理需求做好服务。

第四章 项目经费及支付方式

4.1 甲方为乙方提供项目经费总金额(含税)为人民币(大写)壹佰伍拾万元整(¥:1500,000元)。

4.2 经费以转账形式支付,本合同书经双方签署后30日内,甲方向乙方支付80%的合同款项,即人民币(大写)壹佰贰拾万元整(¥:1200,000元),项目验收合格后30日内,甲方向乙方支付剩余20%尾款,拨付20%尾款人民币(大写)叁拾万元整(¥:300,000元)。乙方应同时向甲方提供等额正式税务发票;乙方未及时提供的,甲方有权暂缓付款且不承担违约责任;乙方提供发票不符合相关规定,给甲方造成的直接经济损失由乙方承担。

4.3 账户信息:

名称:中国中医科学院

开户行名称:中国工商银行北京分行北新桥支行

账号:0200004309088114507

第五章 验收

5.1 验收要求。乙方应在完成相关工作后通知甲方验收。乙方工作内容符合本合同约定的，甲方应确认验收合格。

5.2 甲方应在收到乙方验收通知之日起15个工作日内(以下简称“验收期”)进行验收，并书面告知乙方验收结果。

5.3 验收期截止后甲方未告知乙方验收结果的，视为验收合格。

5.4 验收不合格的，甲方有权要求乙方在甲方指定期限内整改，因此发生的费用由乙方承担。乙方落实整改措施后重新通知甲方验收，验收期自甲方收到乙方书面通知之日起15个工作日。因整改逾期交付的，乙方承担违约责任。

第六章 知识产权归属

乙方提交的工作成果不得侵犯任何第三方的知识产权和其他合法权益，否则承担违约责任，并赔偿因此给甲方造成的损失，包括但不限于律师费、差旅费、诉讼费、保全费等。

本合同项下工作成果的知识产权归甲方所有。

第七章 违约责任

7.1 甲乙双方不得擅自变更、解除本合同，甲乙双方协商一致并达成书面合同可变更、解除本合同。

7.2 如果本合同任何条款因与国家新颁布的法律法规不符而无效，不影响本合同其他条款的效力。在出现这种情况时，双方应立即协商，谈判修改该条款。

7.3 因不可抗力导致本合同无法履行的，任何一方均可解除合同，双方互不承担违约责任。但受到不可抗力影响的一方应及时将事件的发生通知另一方，并采取适当措施防止损失的扩大。在此情形下，双方应当按照合同约定进行结算。

7.4 甲方未按照合同约定付款的，应当支付逾期付款利息，利率按照一年期LPR计算，利息总额不超过合同总金额的5%，但逾期付款

是财政拨款迟延或者核减的除外。

7.5 乙方未履行合同义务的,按照以下方式承担违约责任:

(1) 未按照合同约定时间、数量、质量要求履行义务的,每逾期一日,按照合同总金额的万分之五支付违约金,违约金总额不超过合同总金额的 5%;逾期超过 15 日或者累计逾期超过 30 日的,甲方有权解除合同。

(2) 乙方擅自转包、分包,违反保密义务、知识产权约定、廉洁承诺的,甲方有权扣减合同费用或者解除合同:甲方解除合同的,乙方应当返还甲方已经支付的全部费用(甲方认可的产品/服务可以扣除相应费用),并支付合同总金额 10%的违约金;因此导致甲方损失的,乙方还应赔偿甲方直接经济损失。

第八章 争议的解决

本合同履行过程中发生争议,双方应本着友好协商的方式解决,如协商无法解决,应向甲方所在地有管辖权的人民法院提起诉讼。

第九章 廉洁承诺

9.1 甲乙双方承诺共同加强廉洁自律、反对商业贿赂。

9.2 甲方及其工作人员不得索要礼金、有价证券或者贵重物品:不得在乙方报销应由本单位或个人支付的费用;不得参与项目实施为名,接受乙方从该项目中支取的劳务报酬;不得参加乙方安排的超标准宴请和娱乐活动。

9.3 乙方不得向甲方及其工作人员行贿或馈赠礼金、有价证券、贵重物品;不得为其报销应由甲方单位或个人支付的费用;不得向甲方工作人员支付劳务报酬;不得安排甲方工作人员参加超标准宴请及娱乐活动。

第十章 附则

10.1 本合同一式肆份，双方各执贰份，具有同等法律效力，本合同自双方法定代表人或授权代表签字并盖章后生效。

10.2 对本合同任何条款的修改、补充或更改，双方应以书面形式补充，作为本合同附件，与本合同有同等法律效应。

附件：

1. 北京市全国西医学习中医骨干人才培训项目第一次集中培训学员手册
2. 西医学习中医骨干人才培训大纲（2026年版）

（以下无正文，为双方签章处）

甲方：北京市中医药管理局
（盖章）

法定代表人（负责人）或
授权代表（签字）：

日期：2026年7月16日

乙方：中国中医科学院
（盖章）

法定代表人（负责人）或
授权代表（签字）：

日期：2026年7月20日

内部资料
注意保管



北京市全国西医学习中医骨干人才培养项目

第一次集中培训



学员手册



北京市中医药管理局

中国中医科学院

2026年7月

目 录

项目介绍	1
课程安排	2
理论学习研修任务	5
温馨提示	6
学员名单	7
干部教育培训学员管理规定	11
服务指南	14
中国中医科学院大学平面图	16
项目工作组联系方式	17
附件北京市全国西医学习中医骨干人才培训项目实施方案	18
附 1 北京市全国西医学习中医骨干人才培训项目集中脱产培 训请假单	22
附 2 北京市全国西医学习中医骨干人才培训项目阶段性集中 学习总结报告	25
附 3 中医药研读书单	27
附 4 北京市全国西医学习中医骨干人才培训项目读书心得	30

项目介绍

为深入贯彻落实《中医药发展战略规划纲要(2016-2030年)》及北京市关于促进中医药传承创新发展的相关文件精神,积极推动首都中医药事业全面振兴,进一步提升综合医院、专科医院及基层医疗机构西医临床骨干的中医诊疗素养与中西医协同能力,促进中西医结合在临床实践中的深度融合,根据《国家中医药管理局综合司关于印发〈西医学习中医骨干人才培养大纲(2026年版)〉的通知》(国中医药综人教函〔2026〕77号)要求,市中医药局组织开展北京市全国西医学习中医骨干人才培养工作。

本次研修遵循中医药人才成长规律与西学中特点,紧密结合首都临床实际需求开展理论教学和专科临床实践,在北京地区56家单位遴选出有悟性和钻研精神,具有良好的培养潜能,45岁以下的优秀临床医学专业背景的临床医生100名,作为全国(北京地区)西医学习中医骨干人才培养对象,以理论学习、临床实践和跟师学习为培训方式,通过两年时间的系统培训,为北京市全国西医学习中医骨干人才夯实理论基础、构建中医思维、提高临床能力提供学习实践平台。

该培训项目将为首都地区培养一批善用中西医两法开展临床诊疗工作的骨干人才,为人民群众提供更加优质便捷的中西医结合服务,为北京市中医药事业的高质量发展和中西医结合体系建设提供坚实的人才支撑。

课程安排

时间安排	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一教学周			7月22日	7月23日	7月24日
08:30-11:50	—	—	欢迎会 参观中国中医科学 院大学（暂名）	中药学	黄帝内经
14:00-17:20	—	—	中医基础理论	中医诊断学	中医诊断学
时间安排	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第二教学周	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日
07:55-08:20	传统功法	传统功法	传统功法	传统功法	传统功法
08:30-11:50	中药学	中药学	中药学	中医适宜技术	中医诊断学
14:00-17:20	中医诊断学	中医诊断学	中医诊断学	中医诊断学	中药学

时间安排	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第三教学周	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日
07:55-08:20	传统功法	传统功法	传统功法	传统功法	传统功法
08:30-11:50	中医诊断学	中医诊断学	中医适宜技术	黄帝内经	中医适宜技术
14:00-17:20	中药学	中药学	中医诊断学	中医基础理论	黄帝内经
时间安排	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第四教学周	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日
08:30-11:50	黄帝内经	中药学	中医基础理论	中医基础理论	中医适宜技术
14:00-17:20	中药学	中医基础理论	黄帝内经	黄帝内经	黄帝内经
时间安排	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第五教学周	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日
08:30-11:50	中医适宜技术	中医适宜技术	中医适宜技术	中医适宜技术	中医基础理论
14:00-17:20	中医基础理论	中医基础理论	中医基础理论	中医基础理论	中医适宜技术

备注:

1. 各课程线下主讲教师:

【中医基础理论】: 张华敏、樊新荣、郑齐、王济、刘晓燕。

【中医诊断学】: 薛晓琳。

【中药学】: 杨洪军、刘欣、张卫、詹志来。

【黄帝内经】: 翟双庆、陈子杰。

【中医适宜技术】: 张路、孙晓峰、杨涛、李莉、谭天阳、吉云飞、荣培晶、黄砚萍、袁娜、常丽洁、芮娜、陈淑颖、王京京、陈兴娟、习亚炜。

2. 上课地点: 传统功法课在篮球场; 其余课程在意诚楼 7 号阶梯教室。

3. 线上课程、实践教学等安排请及时查收微信群通知。

理论学习研修任务

1. 通过线上线下相结合、必修选修相结合的方式，完成中医基础、中医临床、通识拓展理论研修及考核任务。要求理论培训总学时数应不少于 850 学时，线下学习学时数应不少于 450 学时，并完成不少于 2 门的中医临床选修课课程学习。

2. 阶段性脱产集中理论培训期间，严格遵守考勤制度，原则上每次集中培训不得缺勤超过 3 天，总计缺勤不得超过 9 天（请假单格式见附 1）。

3. 按时完成各项测试和作业。每次集中培训结束后，学员须完成 1 份集中学习总结报告（撰写要求见附 2，每份不少于 1000 字），总结本次集中学习收获、存在问题及改进计划。

4. 完成线上课程学习，每门课程在线学习时长不得低于该课程总时长的 90%，按时完成各项测试和作业。

5. 每年按指定书单（附 3）选取至少 2 本中医经典，制定读书计划，撰写 2 篇以上读书心得（撰写要求见附 4，每篇不少于 2000 字），结合经典理论与实际案例，定期提交指导老师批改并按意见完善。

温馨提示

一、课堂纪律

请各位学员提前 10 分钟进入教室，完成签到手续，确保按时开课。上课期间，请将手机调至静音或关闭状态，避免干扰课堂秩序。课堂上，尊重授课教师，认真听讲，未经允许不得擅自打断授课。如有疑问，请在互动环节举手示意，待教师许可后提问，确保课堂交流有序进行。

二、出勤管理

培训期间，学员应严格遵守出勤制度，不得擅自缺课。学员上课迟到或早退满 30 分钟，计为缺勤 1 学时。每次迟到或早退不足 30 分钟，但累计迟到或早退达 3 次，视为缺勤 1 学时。缺勤 8 学时，计为缺勤 1 天。每次集中培训不得缺勤超过 3 天，总缺勤天数不得超过 9 天。

如遇特殊情况无法按时参加课程，需提前向项目办公室提交书面申请，详细说明缺课原因及预计缺课时间，经批准后方可请假。未经批准擅自缺课者，将按旷课处理，并影响最终考核成绩。

三、纪律要求

请各位学员自觉遵守干部廉洁自律相关规定，严格遵循中央“八项规定”精神及干部教育培训管理规定，廉洁自律，杜绝违规行为，确保培训项目风清气正、顺利开展。

学员名单

(按姓氏笔画排序)

序号	姓名	工作单位	所在科室	手机号
1	于琳娜	密云区妇幼保健院	妇产科	13910329374
2	于雁宾	应急总医院	普外肿瘤科	13810983526
3	马青青	北京市丰台区中医医院 (南苑医院)	妇科/医务科	15510650510
4	马娜敏	北京老年医院	内分泌科	15011466099
5	王小雪	首都医科大学附属北京儿童医院	麻醉科	18611956832
6	王诗雨	首都医科大学宣武医院	儿科	18701571292
7	王 洁	首都医科大学附属北京中医医院	普外科/肿瘤外科	13521259124
8	王 婧	首都医科大学附属北京友谊医院	肿瘤科	18911188803
9	王 博	北京市昌平区医院	急诊科	15011397360
10	王敬芝	航天中心医院	妇产科	13522736509
11	王 湘	北京协和医院	肿瘤学内科	18911645768
12	孔 芳	首都医科大学宣武医院	风湿免疫科	13051116280
13	付 妍	中国中医科学院西苑医院	重症医学科	18910481895
14	邢晓然	首都医科大学附属北京安贞医院	心内高血压	13910138307
15	朱 丹	首都医科大学附属北京同仁医院	全科医学科	16619953426
16	任占锋	北京市上地医院	外科	13901324642
17	任荣鑫	北京医院	整形激光美容中心	13241334914
18	任清水	北京市顺义区空港医院	呼吸科	13401087041
19	刘 刚	北京中西医结合医院	消化内科	13436390899
20	刘 壮	首都医科大学附属北京友谊医院	重症医学	13911181436
21	刘庆梅	北京医院	康复医学科	15201202297
22	刘艳春	北京市平谷区医院	重症医学科	18513621361

23	刘 辉	北京市大兴区中西医结合医院	泌尿外科	13260274235
24	刘燕霞	北京市西城区广外医院	肾内科	13810273043
25	闫占峰	北京中医药大学东直门医院	耳鼻咽喉头颈外科	15210682430
26	闫 鹏	北京通用航天医院	呼吸科	13366941939
27	远 丽	中国康复研究中心	普外科	18601241399
28	杜立恒	北京市房山区良乡医院	麻醉科与疼痛科	15810679986
29	李亚新	清华大学玉泉医院	眼科	18801231035
30	李红娟	首都医科大学附属北京回龙观医院	睡眠医学中心	15110001269
31	李 昂	中国中医科学院广安门医院	肛肠科	13810838287
32	李 星	北京市和平里医院	神经内科	13811936057
33	李 娅	北京协和医院	保健医疗部	18612672384
34	李 莹	北京老年医院	安宁疗护	18810503546
35	李 娟	北京市平谷区医院	儿内科	13691470020
36	李 理	北京老年医院	老年医学科	18810872709
37	李 曼	首都医科大学附属同仁医院门头沟医院	儿科	13331020604
38	李鸿江	北京丰台康复医院	骨科	17611192707
39	李 影	北京市大兴区人民医院	神经内科	13581559216
40	李 薇	中日友好医院	儿科	15810477000
41	杨 帆	清华大学玉泉医院	麻醉科	15811019632
42	杨 易	北京大学国际医院	医学美容科	18630236575
43	肖赛松	北京中医药大学东直门医院	麻醉科	15811085785
44	吴培华	北京大学人民医院	重症医学科	13051264916
45	佟明望	北京四季青医院	耳鼻喉科	15810584622
46	谷卉姿	北京京煤集团总医院	儿科	15210187521
47	邹蔼然	延庆区医院	康复医学科	15001211937
48	宋金洁	中国中医科学院西苑医院	肿瘤科	18810287785

49	宋璐璐	中日友好医院	内分泌科	13426282703
50	张小艳	中国中医科学院眼科医院	眼科	15801394161
51	张文嘉	中日友好医院	急诊科	15500019159
52	张东风	首都医科大学附属北京安贞医院	心内科	15201119937
53	张东暄	北京市昌平区中医医院	脾胃病科	18310551286
54	张 丽	中国中医科学院西苑医院	手术麻醉科	13911822346
55	张治华	清华大学玉泉医院	临床医学	15811153580
56	张学威	应急总医院	介入放射科	18810261905
57	张建华	北京大学人民医院	输血科	18811797014
58	张 菁	北京市房山区中医医院	普通外科	13240033021
59	张 愿	北京市密云区中医医院	麻醉科	18810309179
60	张 毅	北京协和医院	神经外科	18653888886
61	张 鑫	昌平区妇幼保健院	儿科	15811296103
62	陈 昕	北京延庆妇幼保健院	妇产科	13269080787
63	武冬冬	北京医院	神经内科	13661318323
64	范立超	北京市顺义区空港医院	心内科	15901121565
65	范保萍	北京市隆福医院	心血管内分泌科	18811700511
66	林浩成	北京大学第三医院	泌尿外科	17710485163
67	罗 超	北京市门头沟区医院	康复医学	18511599789
68	周礼馨	北京大学人民医院	胸外科	13811264336
69	孟 超	北京市丰台区中医医院 (北京市丰台区南苑医院)	烧伤整形与创面修 复科	15724765520
70	珊巴嘎	中国医学科学院整形外科医院	整形外科	15522929964
71	赵文娟	中国中医科学院广安门医院	妇科	15810471577
72	赵 峰	北京市昌平区医院	体检中心	18610277132
73	赵竞一	首都医科大学附属北京中医医院	耳鼻咽喉科	15611571327
74	赵燕星	中国中医科学院广安门医院	医务处	15901430086

75	赵霞	北京市东城区第一人民医院	眼科	15001300852
76	郝美玲	北京中医药大学东方医院	眼科	15810959760
77	郝敏	首都医科大学附属北京友谊医院	妇科肿瘤	13810266206
78	荆蕾	应急总医院	呼吸与危重症医学科	15101693561
79	钟振娟	北京中医药大学东方医院	麻醉科	13691475311
80	秦睿	中国中医科学院眼科医院	眼科	18610883825
81	袁晓勇	北京大学第一医院	内分泌科	13811777624
82	聂振凯	北京通用航天医院	胸外科	15110019836
83	聂晓伟	延庆区医院	儿科	15001260215
84	贾谊宝	北京市平谷区医院	儿科	13436954334
85	原晶	首都医科大学附属北京同仁医院	内分泌科	13488731791
86	顾阳春	北京大学第三医院	肿瘤化疗与放射病科	13522489179
87	高源	北京市房山区第一医院	妇产科	18210678158
88	郭子皓	北京同仁医院	消化内科	15801227696
89	郭元芳	北京市西城区广外医院	内科	15201389750
90	郭庆永	北京市朝阳区双桥医院	急诊科	13521704082
91	桑田	北京大学第一医院	儿内科	13693168408
92	崔子君	北京儿童医院	国际医疗部	15210546869
93	崔菲菲	首都医科大学附属首都儿童医学中心	儿科	13811610226
94	彭佳琪	密云区妇幼保健院	儿科	13811396217
95	景世元	北京中医药大学东直门医院	脑外科	15932216697
96	靳兵磊	北京市朝阳区双桥医院	神经内科	18701029543
97	甄甄	北京大学第一医院	耳鼻咽喉头颈外科	18701363776
98	雷会利	北京市顺义区空港医院	神经内科	18510888903
99	蔡旭	北京中医药大学东方医院	脑病三科	13693263152
100	魏月侠	北京市丰台区妇幼保健院	麻醉科	15210682686

干部教育培训学员管理规定

(2013年2月19日中共中央组织部制定并发布)

2019年11月25日中共中央组织部修订)

为进一步在干部教育培训中加强学员管理、严肃培训纪律、切实改进学风，根据党中央有关规定，结合新时代干部教育培训工作实际，作出如下规定。

一、学员必须把深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想作为首要任务和中心内容，把不忘初心、牢记使命作为终身课题，严守政治纪律和政治规矩，坚持理论联系实际，自觉加强思想淬炼、政治历练、党性锻炼，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。

二、学员参加学习培训，必须认真贯彻落实中央八项规定及其实施细则精神，严格遵守学习培训、安全保密和廉洁自律各项规定。学员所在单位和干部管理部门在学员参训前要进行纪律提醒，干部教育培训机构在发放入学通知时、学员入学报到时和学习培训期间，都要对学员明确纪律要求。

三、学员在校学习培训期间，应按规定住在学员宿舍，严禁教学活动日私自在外住宿。应在学员食堂就餐，教学活动日一律不准饮酒。严禁参加任何形式的可能影响学习培训、公正执行公务的宴请、饮酒和娱乐活动。学员之间、学员和

教师之间、学员和工作人员之间不得相互宴请。班级、支部、小组不得以集体活动为名聚餐吃请。严禁酗酒、滋事。

四、学员外出参加现场教学、实地考察调研等活动时，必须着装整洁，言行举止得体，注意自身形象。不准警车带路，不接受任何宴请，严禁饮酒，一律吃自助餐或便餐，按规定缴纳住宿费、交通费、伙食费，不得参加与学习培训无关的活动。

五、学员不准接受和赠送礼品、礼金、有价证券、支付凭证、纪念品、土特产等，不得在校接待以汇报工作、探望为名的各种礼节性来访。学员之间不准以学习交流、对口走访、交叉考察、集体调研等名义互请旅游。

六、学员必须集中精力学习，学习培训期间不再承担所在单位的工作、会议、出差、出国（境）考察等任务，不得无故旷课，不得擅自离校。如因特殊情况确需请假的，必须严格履行请假手续。累计请假时间原则上不得超过总学时1/7。双休日、节假日外出必须报备，按规定时间返校。

七、学员必须端正学习态度，自己动手撰写发言材料、学习体会、调研报告和论文等，不准请人代写，不准抄袭他人学习研究成果，不准秘书等工作人员“陪读”。不得留公车驻校，不得借用其他单位和个人的车辆“伴读”。

八、学员在校期间及结（毕）业以后，不得以同学名义、

以任何形式拉关系、搞“小圈子”，不得成立任何形式的联谊会、同学会等组织，也不得确定召集人、联系人等开展有组织的联谊活动，不得利用同学关系谋取私利。

九、干部管理部门要按规定将学员在校期间的主要表现记入干部人事档案，作为干部考核内容和任职、晋升的重要依据，对重点培训班次要派专人跟班。干部教育培训机构要切实履行学员管理主体责任，完善并严格执行学籍、学习、考勤等规章制度，从严管理、从严监督学员。

十、对违反本规定的学员，由干部教育培训机构视情节轻重予以约谈提醒、通报批评、责令退学等处理；对通报批评、责令退学的，处理结果要向学员所在单位和干部管理部门通报或备案；涉嫌违纪违法的，干部教育培训机构应将有关情况提供给学员所在单位和有关部门，依纪依法处理。

本规定由中共中央组织部负责解释，自2013年2月19日起施行。各干部教育培训管理部门和培训机构可结合实际制定贯彻执行的具体措施。

服务指南

一、上课时间

晨练：07:55-08:20

上午：08:30-10:00, 10:20-11:50

下午：14:00-15:30, 15:50-17:20

上课地点：篮球场，意诚楼7号阶梯教室。

线上课程、实践教学等安排请及时查收微信群通知。

二、就餐时间及地点

早餐：07:00-08:30

午餐：11:30-13:00

晚餐：17:00-18:30

就餐地点：中国中医科学院大学枥木堂二楼。

请凭学员卡到食堂就餐。

三、住宿

住宿安排在善苑楼，房间配备牙刷、牙膏、漱口杯、吹风机、矿泉水等生活物品。宿舍楼内配有洗衣房。

四、网络服务

无线网络WIFI账号：ZYKD，密码：88886666。

五、文体中心

宿舍楼下有健身房，设有跑步机、乒乓球案、简易版共享单车等，可自备球拍使用。开放时间：08:30-18:30。

活动前请先进行相应活动热身，以免剧烈运动引起身体不适。

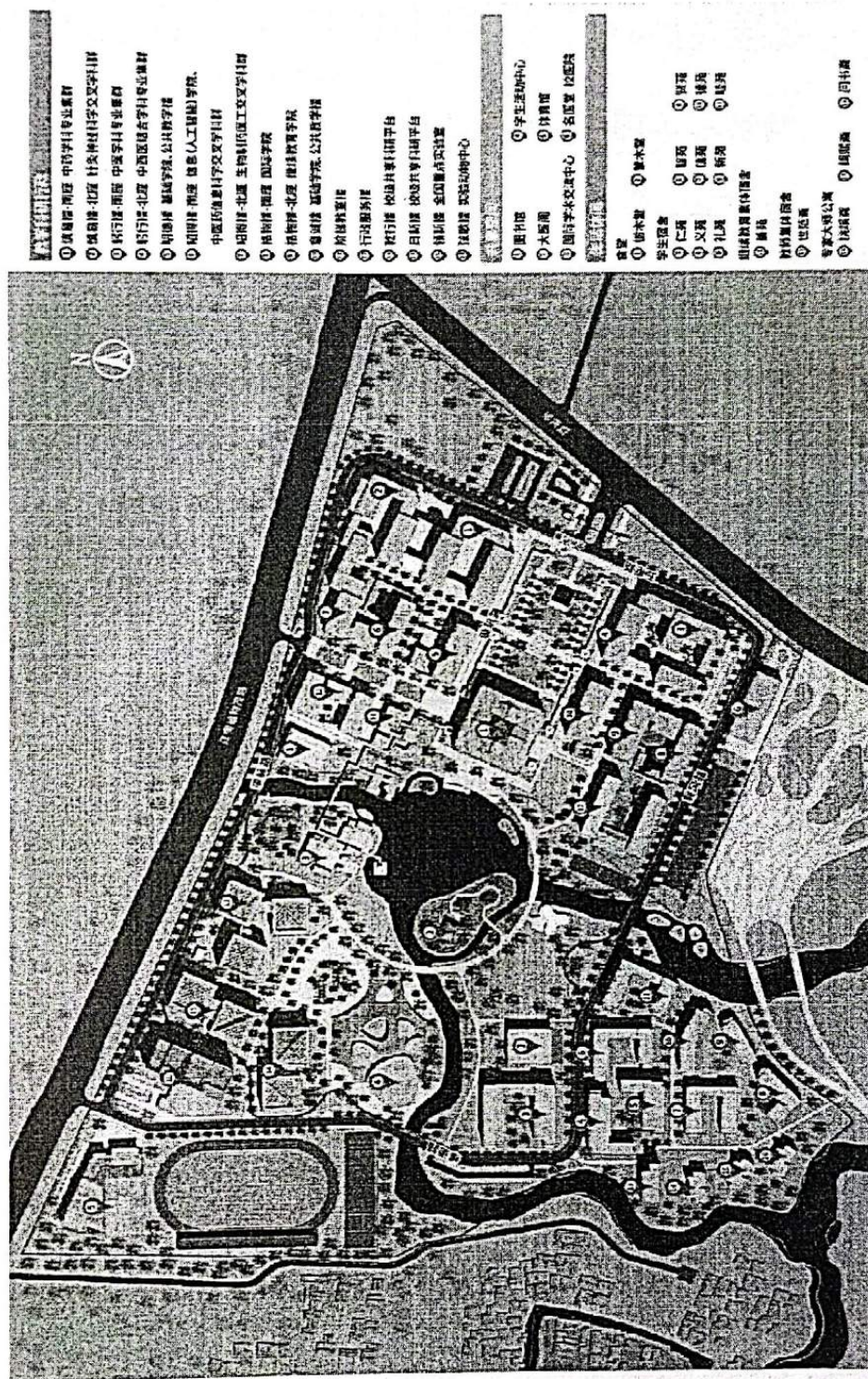
六、超市

宿舍楼一楼有超市，营业时间：08:30-18:30。

七、文印室

培训班如需资料打印服务，可与项目工作组联系。如需应急打印服务，可在宿舍楼一楼打印，费用自理。

中国中医科学院大学平面图



项目工作组联系方式

班主任:

杨洪军 (13910000292)

组 长:

毛超一 (18618309687)

成 员:

李 敏 (18813188612)

韩哲吉 (18612863353)

闫伊琳 (18519700523)

王辰予 (18579701816)

邱文然 (18810255811)

宿舍管理员:

肖保华 (13584884748)

附件

北京市全国西医学习中医骨干人才培训 项目实施方案

为保证北京市全国西医学习中医骨干人才培训项目顺利实施，特制定本方案。

一、培养目标

通过系统学习中医药知识技能，培养一批善用中西医两法开展临床诊疗工作的骨干人才，为人民群众提供更加优质便捷的中西医结合服务。

二、遴选条件

（一）政治立场坚定，品德优良，遵纪守法，热爱中医药，恪守职业道德，近5年无医疗事故、无党纪政纪处分，在学习与实践中有悟性和钻研精神，具有良好的培养潜能。

（二）具有中级及以上职称，年龄不超过45周岁[1981年1月1日(含)以后出生]，身体健康。

（三）临床医学专业毕业，在二级及以上医疗机构从事临床医学工作满8年。

（四）国家中医药管理局组织实施的全国西医学习中医优秀人才研修项目、骨干人才培训项目、京津冀西医学习中医高级研

修项目培养对象不重复报名。

(五)在综合选拔基础上,拓宽学员来源和专业覆盖面,统筹考虑各专业人员比例,并向妇科、儿科等急需紧缺专业或中医优势专业适当倾斜。

三、培训周期

2年。

四、培训方式

采用理论学习、临床实践、跟师学习等方式进行。

(一)理论学习。按照《西医学习中医骨干人才培养大纲(2026年版)》要求开展。设置中医基础、中医临床、通识拓展等培训内容,采取线上线下相结合、必修选修相结合的方式开展学习培训。线下培训共计培训450学时,拟定为阶段性3个月的集中培训,拟于2026年7月-8月、2027年3月-4月、2027年6月-7月开展阶段性脱产集中培训,具体时间另行通知,每次阶段性培训拟完成培训150个学时。线上培训共计不少于450学时。

(二)临床实践。以脱产进修方式为主。北京市中医药管理局确定的西学中培训推广基地作为临床实践单位承担实训任务,组织培养对象在相应的临床专业科室进行门诊跟诊和病房实践学习,时间应不少于3个月(计划2027年9月-11月)。

（三）跟师学习。在西学中培训推广基地中遴选一批临床经验丰富、带教能力强的高级职称中医医师担任指导老师，可适当纳入一批具有西学中经历、善用中西医两法开展临床诊疗工作的西医医师。采取双向选择方式为培养对象选配1—2名指导老师，培训周期内，累计门诊跟诊时间不少于80个半天，提交不少于40份结构完整的跟师医案（每份不少于1000字），并经指导老师批阅。

五、培训考核

考核分为理论课程考核、临床跟师考核和结业考核。

（一）理论课程考核。根据培训大纲的内容和要求开展考核。

（二）临床跟师考核。培训推广基地开展临床跟师考核，主要考核跟师任务完成情况、临床实践能力等内容。

（三）结业考核。北京市中医药管理局制定结业考核方案，对培养对象的学习情况进行综合考核，并为结业考核合格者发放培训合格证书。

六、组织管理

（一）北京市中医药管理局负责培训工作的具体组织实施，根据培训大纲制定实施方案，遴选培养对象，确定一批西学中培训推广基地，有计划、有组织地开展培训工作。加强对培训基地的质量监管，协调安排临床实践，组织开展相关考核，并进行动

态管理，确保培训计划严格落实。

（二）中国中医科学院负责培养对象理论学习期间的日常管理，根据教学计划组建高水平师资团队，严格按照大纲开展教学活动，加强学员学习考勤和纪律监管，确保教学质量。培训推广基地负责学员临床实践期间的日常管理，在北京市中医药管理局指导下开展临床跟师考核。

（三）培养对象所在单位支持培养对象有充足的时间和精力参加理论培训、临床实践、跟师学习等学习活动，保证培养对象培训期间的工资及其他福利待遇，为培养对象学成后开展中医药工作提供必要的平台和条件支持，发挥好骨干人才作用，为人民群众提供更加优质的中西医结合服务。

北京市全国西医学习中医骨干人才培训项目 集中脱产培训请假单

一、基本信息			
请假人姓名		身份证号	
工作单位		联系电话	
二、请假事由			
☐ 工作原因，详细说明：			
☐ 身体原因，详细说明：（是否附诊断证明： ☐ 是 ☐ 否）			
☐ 其他原因，详细说明：			
三、请假时间			
☐ 全程请假：____年____月____日至____年____月____日（共____天）			
☐ 阶段请假：请假具体时间及天数 _____			

四、请假人签字

请假人签字：_____

日期：____年____月____日

五、工作单位意见

单位盖章（公章）：_____

日期：____年____月____日

六、中国中医科学院意见

单位盖章（公章）：_____

日期：____年____月____日

七、其他说明

- 备注：1.阶段性脱产集中理论培训期间，请严格遵守考勤制度，原则上每次集中培训不得缺勤超过3天，总计缺勤不得超过9天。学员上课迟到或早退满30分钟，计为缺勤1学时。每次迟到或早退不足30分钟，但累计迟到或早退达3次，视为缺勤1学时。缺勤8学时，计为缺勤1天。
- 2.学员应提前填写此表报项目管理办公室审核，如有特殊情况未能提前报送的，须在“其他说明”栏作出说明。

附 2

北京市全国西医学习中医骨干人才培养项目 阶段性集中学习总结报告

(第____次集中学习)

姓 名：_____

工 作 单 位：_____

报告提交日期：_____

一、基本要求

（一）题目自拟。尽量不使用副标题，确保题目简洁明了，能够准确反映文章核心内容。

（二）内容原创。必须为作者原创，提出个人见解，严禁使用人工智能工具生成内容，不得抄袭他人成果。

（三）格式规范。标题采用方正小标宋二号字体；正文采用华文仿宋三号字体，不少于 1000 字，行间距 28 磅。

二、内容框架要求

（一）本次集中学习概括。可聚焦课程教学与专题讲座内容。回顾课程重点，如中医基础理论、中医诊断学、中药学等，阐述对中医辨证论治、中药药性功效的理解与掌握。

（二）重点报告本次集中学习的收获与体会，联系临床实践，思考如何将中医药知识应用于临床诊断、治疗，如何运用中医辨证施治原则解决实际问题。

（三）学习中存在的问题。

（四）下一步学习计划。如深入学习经典著作、提升临床实践能力。

总结报告应体现对中医药课程体系优化的思考与实践应用，展现学习成果与成长。

中医药研读书单

一、精读典籍

《黄帝内经》(《素问》《灵枢》)、《伤寒论》(张仲景)、《金匱要略》(张仲景)、《温病条辨》(吴塘)、《神农本草经》。

二、专科医籍

(一) 内科

《诸病源侯论》(巢元方)、《脾胃论》(李杲)、《丹溪心法》(朱震亨)、《医宗金鉴》(内科部分)(吴谦等)、《医学衷中参西录》(张锡纯)、《实用中医内科学》(王永炎、严世芸)。

(二) 外科

《外科正宗》(陈实功)、《医宗金鉴·外科心法要诀》(吴谦等)。

(三) 妇科

《傅青主女科》(傅山)、《济阴纲目》(武之望)。

(四) 儿科

《医宗金鉴·幼科杂病心法要诀》(吴谦等)、《实用中医

儿科学》（江育仁、张奇文主编）。

（五）针灸科

《针灸大成》（杨继洲）、《针灸基本功》（王玉兴）。

（六）骨伤科

《医宗金鉴·正骨心法要旨》（吴谦等）、《中医骨伤科古籍选》（孙树椿、阙再忠）。

（七）眼科

《审视瑶函》（傅仁宇）、《中医眼科全书》（唐由之）。

（八）耳鼻喉科

《医宗金鉴》（耳鼻喉部分）（吴谦等）、《中医耳鼻咽喉口腔科学》（王永钦）、《干祖望中医五官科经验集》（严道南）。

三、推荐书目

《伤寒来苏集》（柯琴）、《伤寒贯珠集》（尤在泾）、《伤寒论今释》（陆渊雷）、《金匱要略心典》（尤在泾）、《金匱要略今释》（陆渊雷）、《皇汉医学》（汤本求真）、《温热经纬》（王士雄）、《重订广温热论》（何廉臣）、《感证宝筏》（何廉臣）、《医林改错》（王清任）、《张氏医通》（张璐）、《兰室秘藏》（李杲）、《河间六书》（刘完素）、《医宗金鉴·删补名医方论》（吴谦等）、《药性歌括四百味》（龚廷贤）、《药性赋》、《本草备要》（汪昂）、《本经疏证》（邹澍）、

《本草思辨录》(周岩)、《脏腑标本寒热虚实用药式》(张元素)、《脏腑药式补正》(张山雷)、《新编药理学》(何廉臣)、《研经言》(莫枚士)、《经方例释》(莫枚士)、《王旭高医书六种》(王泰林)、《全国名医验案类编》(何廉臣)、《冷庐医话》(陆以湜)、《中医学基本理论通俗讲话》(方药中)。

四、丛书推荐

人民卫生出版社“现代著名老中医名著重刊”系列

中国中医药出版社“中医师承学堂”系列

五、中国传统文化推荐书目

《易经》、《道德经》、《传习录》(王阳明)、《日知录》(顾炎武)、《中国哲学简史》(冯友兰)、《回归原创之思—象思维视野下的中国智慧》(王树人)、《中国古代文化常识》(王力)、《中国古代文化史讲座》(王力)等。

附 4

北京市全国西医学习中医骨干人才培训项目 读书心得

(第____篇)

姓 名：_____

工 作 单 位：_____

报告提交日期：_____

一、基本要求

(一) 题目自拟。尽量不使用副标题，确保题目简洁明了，能够准确反映文章核心内容。

(二) 内容原创。必须为作者原创，提出个人见解，严禁使用人工智能工具生成内容，不得抄袭他人成果。定期交指导老师批改并按意见完善，由指导老师签字确认。

(三) 格式规范。标题采用方正小标宋二号字体；正文采用华文仿宋三号字体，不少于 2000 字，行间距 28 磅。

二、内容框架要求

撰写读书心得时，围绕中医经典书籍（详见《中医药研读书单》）展开。回顾《黄帝内经》等经典的核心内容，阐述对中医理论的理解。结合研读思考，分享对中医药理论的见解及在现代医学中的应用思考。最后，总结读书收获与不足，提出未来学习计划与研究方向，反思问题并制定学习目标，提升理论水平与科研能力，为中西医协同发展奠定基础。

西医学习中医骨干人才培养大纲（2026 年版）

为贯彻落实《关于实施2026年卫生健康系统为民服务实事项目的通知》（国卫办函〔2026〕27号）要求，组织实施好西医学习中医骨干人才培养工作，制定本大纲。

第一章 总体要求

一、培训目标

通过系统学习中医药知识技能，培养一批善用中西医两法开展临床诊疗工作的骨干人才，为人民群众提供更加优质便捷的中西医结合服务。

二、培训对象

（一）政治立场坚定，品德优良，遵纪守法，热爱中医药，恪守职业道德，近5年无医疗事故、无党纪政纪处分，在学习与实践中有悟性和钻研精神，具有良好的培养潜能。

（二）具有中级及以上职称，年龄不超过45周岁[1981年1月1日(含)以后出生]，身体健康。

（三）临床医学专业毕业，在二级及以上医疗机构从事临床医学工作满8年。

（四）国家中医药管理局组织实施的全国西医学习中医优秀

人才研修项目、骨干人才培养项目培养对象不重复报名。

(五)在综合选拔基础上,拓宽学员来源和专业覆盖面,统筹考虑各专业人员比例,并向妇科、儿科等急需紧缺专业或中医优势专业适当倾斜。

三、培训周期

2年。

四、培训方式

采用理论学习、临床实践、跟师学习等方式进行。

(一)理论学习。按照本大纲要求开展。理论培训遵循中医药人才成长规律,充分结合培养对象特点,聚焦培养对象中医系统思维构建、中西医结合诊疗能力提升,为培养对象设置中医基础、中医临床、通识拓展等培训内容,采取线上线下相结合、必修选修相结合的方式开展学习培训。

(二)临床实践。以脱产进修方式为主。各省级中医药主管部门确定一批西学中培训推广基地作为临床实践单位承担实训任务,组织培养对象在相应的临床专业科室进行门诊跟诊和病房实践学习,时间应不少于3个月。

(三)跟师学习。培训之初即组织开展跟师学习,由省级中医药主管部门遴选一批临床经验丰富、带教能力强的高级职称中医医师担任指导老师,可适当纳入一批具有西学中经历、善用中

西医两法开展临床诊疗工作的西医医师。采取双向选择方式为培养对象选配 1—2 名指导老师，培训周期内，累计门诊跟诊时间不少于 80 个半天，提交不少于 40 份结构完整的跟师医案（每份不少于 1000 字），并经指导老师批阅。

五、西学中培训推广基地

培训推广基地由省级中医药主管部门遴选确定，以三级中医医疗机构为主，可兼顾开设独立中医临床科室、中医基础良好的三级综合医院、专科医院、妇幼保健院，优先选择具有全国名老中医药专家传承工作室、中医药重点学科、优势专科的单位或中西医协同旗舰医院项目单位。

培训推广基地应具备能够满足培训需求的师资队伍，培训师资应具有高级职称，具有较丰富的临床、教学经验，能够熟练掌握相关教学要求；并具备与开展培训相适应的管理部门、管理制度、教学设施设备。

六、培训考核

考核分为理论课程考核、临床跟师考核和结业考核。

（一）理论课程考核。省级中医药主管部门指导承担理论培训任务的单位根据培训大纲的内容和要求开展考核。

（二）临床跟师考核。省级中医药主管部门指导培训推广基地组织开展临床跟师考核，主要考核跟师任务完成情况、临床实

践能力等内容。

（三）结业考核。省级中医药主管部门制定结业考核方案，对培养对象的学习情况进行综合考核，并为结业考核合格者发放培训合格证书。

七、组织管理

（一）国家中医药管理局负责项目的综合管理和统筹协调，明确培训要求。建立“西学中骨干人才信息管理系统”，对入选学员建档立卡，实现培养、考核、结业的全过程信息化管理，并进行长期跟踪指导。

（二）省级中医药主管部门负责培训工作的具体组织实施，根据培训大纲制定实施方案，遴选培养对象，确定一批西学中培训推广基地，有计划、有组织地开展培训工作，其中理论培训计划报国家中医药管理局人事教育司备案，一经确定原则上不予变更。加强对培训基地的质量监管，协调安排临床实践，组织开展相关考核，并进行动态管理，确保培训计划严格落实。

（三）承担理论培训工作的单位负责培养对象理论学习期间的日常管理，根据教学计划组建高水平师资团队，严格按照大纲开展教学活动，加强学员学习考勤和纪律监管，确保教学质量。培训推广基地负责学员临床实践期间的日常管理，在省级中医药主管部门指导下开展临床跟师考核。

（四）培养对象所在单位支持培养对象有充足的时间和精力

参加理论培训、临床实践、跟师学习等学习活动，保证培养对象培训期间的工资及其他福利待遇，为培养对象学成后开展中医药工作提供必要的平台和条件支持，发挥好骨干人才作用，为人民群众提供更加优质的中西医结合服务。

第二章 理论培训内容

理论培训设置中医基础、中医临床、通识拓展 3 个模块，采取线上线下相结合、必修选修相结合的教学模式，要求理论培训总学时数应不少于 850 学时，线下学习学时数应不少于 450 学时，并完成不少于 2 门的中医临床选修课课程学习。各省级中医药主管部门根据大纲内容开展教学授课，可结合实际调整线上、线下教学课程学时数。少数民族地区可根据实际统筹安排少数民族医药相关课程。

一、中医基础

中医基础部分包括中医基础理论、中医诊断学、中药学、方剂学等中医基础理论内容和黄帝内经、伤寒论、金匱要略、温病学等中医经典内容，旨在帮助学员系统掌握中医药的基本理论与思维方法，为临床实践奠定扎实基础。本部分均为必修课程，选取其中基础、核心、常用的内容作为线下学习内容，共 252 学时，另安排 280 学时的线上学习内容，总学时 532 学时。具体课程设置如下：

中医基础理论（线下 32 学时，总 72 学时）：主要包括阴阳五行、藏象、气血津液、经络、体质、病因病机、防治原则等。

中医诊断学（线下 32 学时，总 72 学时）：主要包括诊法、八纲辨证、气血津液辨证、脏腑辨证、六经辨证、卫气营血辨证、三焦辨证等。

中药学（线下 36 学时，总 76 学时）：主要包括中药药性理论、用药禁忌、100 余种常用中药的功效与应用、饮片辨识与炮制技术等。

方剂学（线下 36 学时，总 76 学时）：主要包括方剂组方理论、80 余个代表方剂的主治与运用等。

黄帝内经（线下 28 学时，总 60 学时）：主要包括阴阳五行、藏象、病因病机、病证、论治、养生等的相关原文、释义、运用和指导意义等。

伤寒论（线下 32 学时，总 64 学时）：以方统证，重点掌握 37 个经方的辨证运用。

金匱要略（线下 32 学时，总 64 学时）：以方统证，重点掌握 40 个经方的辨证运用。

温病学（线下 24 学时，总 48 学时）：主要包括温病辨证、常用诊法、温热类与湿热类温病常见证候辨治等。

以上具体方药内容见附表。

二、中医临床

中医临床课程按照内科、外科、妇科、儿科、男科、骨科、眼科、耳鼻喉科、皮肤科、肿瘤、急诊危重症等专科分类，主要学习相关专科常见病、中医优势病种的中医辨证论治、常用中成药以及中医非药物疗法等内容，并设置针灸推拿、中医适宜技术等实用技能课程，旨在提升学员运用中医药方法解决临床实际问题的能力。本部分包括必修课3门、选修课10门，线下学时358学时、线上学时60学时，总学时418学时。具体课程设置如下：

（一）必修课

内科疾病（线下52学时，总112学时）：主要包括呼吸系统疾病、心血管系统疾病、消化系统疾病、风湿免疫病、神经系统疾病、内分泌疾病、血液系统疾病、泌尿系统疾病等70余种内科疾病的中医病因病机分析、辨证论治、预防调护、常用中成药及中医非药物疗法等。

针灸推拿（线下48学时）：主要包括经络基本知识，100余个重点腧穴的定位、功能主治，针灸推拿基本操作方法与临床运用等。

中医适宜技术（线下58学时）：各地参照国家中医药管理局印发的《基层中医适宜技术手册（2025版）》，结合区域特色与实际工作需求，自主选取一批简便安全、实用管用的中医适宜技术项目、少数民族医医疗技术项目纳入学习培训。

（二）选修课

外科疾病（线下 20 学时）：主要包括外科一般疾病、感染性疾病、外科损伤、甲状腺疾病、乳腺疾病、外科急腹症、肝胆胰疾病、胃肠疾病、肛门疾病、泌尿与男性生殖系统疾病、周围血管病等 40 余种外科疾病的中医病因病机分析、辨证论治、预防调护、常用中成药及中医非药物疗法等。

妇科疾病（线下 20 学时）：主要包括月经不调、白带异常、多囊卵巢综合征、不孕症、围绝经期综合征、子宫内膜异位症、子宫腺肌病、盆腔炎、复发性流产、卵巢储备功能下降等疾病的中医病因病机分析、辨证论治、预防调护、常用中成药及中医非药物疗法等。

儿科疾病（线下 20 学时）：主要包括咳嗽、鼻炎、腺样体肥大、厌食、消化不良、腹泻、抽动障碍、肥胖、性早熟、青少年近视、紫癜性肾炎、脊柱侧弯、幼年特发性关节炎等疾病的中医病因病机分析、辨证论治、预防调护、常用中成药及中医非药物疗法等。

男科疾病（线下 20 学时）：主要包括良性前列腺增生症、慢性非细菌性前列腺炎、勃起功能障碍、少弱精子症等疾病的中医病因病机分析、辨证论治、预防调护、常用中成药及中医非药物疗法等。

骨科疾病（线下 20 学时）：主要包括桡骨远端骨折、膝骨

关节炎、腰椎间盘突出症、颈椎病、肩周炎、骨质疏松、痛风性关节炎、非创伤性股骨头坏死、腰椎管狭窄症等疾病的中医病因病机分析、辨证论治、预防调护、常用中成药及中医非药物疗法等。

眼科疾病（线下 20 学时）：主要包括干眼症、视疲劳、黄斑病变、糖尿病视网膜病变、视网膜静脉阻塞、过敏性结膜炎、视神经疾病等疾病的中医病因病机分析、辨证论治、预防调护、常用中成药及中医非药物疗法等。

耳鼻喉科疾病（线下 20 学时）：主要包括耳鸣、突发性耳聋、内耳性眩晕、过敏性鼻炎、慢性鼻炎/鼻窦炎、慢性咽炎、咽异感症、复发性阿弗他溃疡、灼口综合征、颞下颌关节紊乱、口臭、干燥综合征-口腔干燥、白塞病等疾病的中医病因病机分析、辨证论治、预防调护、常用中成药及中医非药物疗法等。

皮肤科疾病（线下 20 学时）：主要包括湿疹、带状疱疹、荨麻疹、银屑病、天疱疮、痤疮、雄激素性秃发等疾病的中医病因病机分析、辨证论治、预防调护、常用中成药及中医非药物疗法等。

肿瘤（线下 20 学时）：主要包括肺癌、乳腺癌、甲状腺癌、食管癌、胃癌、结直肠癌、肝癌、胰腺癌、宫颈癌等疾病的中医病因病机分析、辨证论治、预防调护、常用中成药及中医非药物疗法等。

急诊危重症（线下 20 学时）：主要包括脓毒症、休克、昏迷等疾病的中医病因病机分析、辨证论治、预防调护、常用中成药及中医非药物疗法等。

以上具体病种等内容见附表。

三、通识拓展

本部分均为线上课程，设必修课和选修课两部分，其中必修课包括中医临床思维、卫生健康和中医药法律法规，选修课包括中国医学史、中国古代哲学、中医各家学说等课程，共 84 学时，具体安排如下：

（一）必修课

中医临床思维（8 学时）：主要包括中医临床思维核心方法、常见思维误区等。

卫生健康和中医药法律法规（8 学时）：主要包括《基本医疗卫生与健康促进法》《医师法》《中医药法》等卫生专业技术人员应知应会的法律法规。

（二）选修课

中国医学史（12 学时）：主要包括中医学发展脉络、古代医家论医德医风医道、中西医结合发展史等。

中国古代哲学（12 学时）：主要包括中国古代哲学主要派别的基本思想、与中医学的内在关联等。

中医各家学说（12 学时）：主要包括主要学术流派、代表医家学术思想、特色诊疗方法等。

其他课程（32 学时）：国家中医药管理局会同省级中医药主管部门统筹征集或录制一批名老中医药专家经验传承、中医养生、中医疫病防治、中医药文化、法律法规、医德医风等内容的优质视频课件供学员选择学习，帮助学员建立中医思维、提升中西医结合诊疗能力、拓展学术视野、提升法治意识和文化素养。

附表 1

西医学习中医骨干人才培养理论课程总表

模块	类别	课程	线下学时	线上学时	总学时
中医基础	必修课	中医基础理论	32	40	72
		中医诊断学	32	40	72
		中药学	36	40	76
		方剂学	36	40	76
		黄帝内经	28	32	60
		伤寒论	32	32	64
		金匱要略	32	32	64
		温病学	24	24	48
中医临床	必修课	内科疾病	52	60	112
	选修课	外科疾病	20	0	20
		妇科疾病	20	0	20
		儿科疾病	20	0	20
		男科疾病	20	0	20
		骨科疾病	20	0	20
		眼科疾病	20	0	20
		耳鼻喉科疾病	20	0	20
		皮肤科疾病	20	0	20
		肿瘤	20	0	20
		急诊危重症	20	0	20
	必修课	针灸推拿	48	0	48
		中医适宜技术	58	0	58
通识拓展	必修课	中医临床思维	0	8	8
		卫生健康和中医药法律法规	0	8	8
		中国医学史	0	12	12
	选修课	中国古代哲学	0	12	12
		中医各家学说	0	12	12
		其他课程	0	32	32
合计			610	424	1034

注：省级中医药主管部门可结合实际调整线上、线下教学课程学时数。

附表 2

中医基础

类别	课程	学习内容	线下学时
必修课	中医基础理论	主要包括阴阳五行、藏象、气血津液、经络、体质、病因病机、防治原则等。	32
	中医诊断学	主要包括诊法、八纲辨证、气血津液辨证、脏腑辨证、六经辨证、卫气营血辨证、三焦辨证等。	32
	中药学	中药药性理论、用药禁忌、100 余味常用中药的功效与应用、饮片辨识与炮制技术等。 常用中药主要包括：解表药：麻黄、桂枝、紫苏叶、荆芥、防风、羌活、白芷、薄荷、牛蒡子、蝉蜕、桑叶、菊花、柴胡、葛根；清热药：石膏、知母、栀子、夏枯草、黄芩、黄连、黄柏、金银花、连翘、大青叶、蒲公英、鱼腥草、射干、白头翁、生地黄、玄参、牡丹皮、赤芍、青蒿、地骨皮；泻下药：大黄、芒硝；祛风湿药：独活、威灵仙、川乌、木瓜、秦艽、防己、桑寄生；化湿药：广藿香、苍术、厚朴；利水渗湿药：茯苓、泽泻、薏苡仁、车前子、茵陈、金钱草；温里药：附子、干姜、肉桂、吴茱萸；理气药：陈皮、枳实、木香、香附；消食药：山楂、神曲、麦芽、莱菔子、鸡内金；驱虫药：槟榔；止血药：小蓟、地榆、三七、茜草、白及、艾叶；活血化瘀药：川芎、延胡索、郁金、丹参、红花、桃仁、益母草、牛膝、莪术；化痰止咳平喘药：半夏、旋覆花、川贝母、浙贝母、瓜蒌、桔梗、苦杏仁、紫苏子、百部、桑白皮、葶苈子；安神药：朱砂、磁石、龙骨、酸枣仁；平肝息风药：石决明、牡蛎、代赭石、羚羊角、牛黄、钩藤、天麻；开窍药：麝香、石菖蒲；补虚药：人参、党参、黄芪、白术、甘草、鹿茸、淫羊藿、杜仲、续断、菟丝子、当归、熟地黄、白芍、阿胶、何首乌、北沙参、麦冬、龟甲、鳖甲；收涩药：五味子、乌梅、山茱萸、莲子。	40

类别	课程	学习内容	线下学时
必修 课	方剂学	方剂组方理论、80 余个代表方剂的主治与运用等。主要包括： 解表剂 ：麻黄汤、大青龙汤、桂枝汤、九味羌活汤、小青龙汤、银翘散、桑菊饮、麻黄杏仁甘草石膏汤、败毒散； 泻下剂 ：大承气汤、大黄牡丹汤、温脾汤、十枣汤、麻子仁丸； 和解剂（含表里双解剂） ：小柴胡汤、四逆散、逍遥散、半夏泻心汤、大柴胡汤； 清热剂 ：白虎汤、犀角地黄汤、清营汤、黄连解毒汤、导赤散、龙胆泻肝汤、泻白散、清胃散、芍药汤、白头翁汤； 温里剂 ：理中丸、小建中汤、四逆汤、当归四逆汤、阳和汤； 补益剂 ：四君子汤、参苓白术散、补中益气汤、生脉散、玉屏风散、四物汤、归脾汤、当归补血汤、六味地黄丸、炙甘草汤、一贯煎、肾气丸； 固涩剂 ：牡蛎散、四神丸； 安神剂 ：朱砂安神丸、酸枣仁汤； 开窍剂 ：安宫牛黄丸； 理气剂 ：越鞠丸、半夏厚朴汤、苏子降气汤、定喘汤、旋覆代赭汤； 理血剂 ：桃核承气汤、血府逐瘀汤、补阳还五汤、温经汤； 治风剂 ：川芎茶调散、羚角钩藤汤、镇肝熄风汤； 治燥剂 ：杏苏散、麦门冬汤； 祛湿剂 ：平胃散、藿香正气散、茵陈蒿汤、八正散、三仁汤、五苓散、苓桂术甘汤、真武汤、独活寄生汤、防己黄芪汤； 祛痰剂 ：二陈汤、温胆汤、清气化痰丸、半夏白术天麻汤； 消食剂 ：保和丸、健脾丸； 驱虫剂 ：乌梅丸。	40
	黄帝内经	主要包括阴阳五行、藏象、病因病机、病证、论治、养生等内容的相关原文、释义、运用和指导意义等。	28
	伤寒论	以方统证，重点掌握 37 个经方的辨证运用，主要包括：桂枝汤、小陷胸汤、麻黄细辛附子汤、乌梅丸、桃核承气汤、麻黄汤、生姜泻心汤、黄连阿胶汤、竹叶石膏汤、大柴胡汤、葛根芩连汤、旋覆代赭汤、真武汤、猪苓汤、柴胡桂枝干姜汤、小青龙汤、白虎加人参汤、通脉四逆汤、麻子仁丸、桂枝加葛根汤、五苓散、白虎汤、四逆散、吴茱萸汤、桂枝加附子汤、小柴胡汤、茵陈蒿汤、当归四逆汤、炙甘草汤、四逆汤、小建中汤、大小承气汤、白头翁汤、茯苓桂枝白术甘草汤、栀子豉汤类、附子汤、桃花汤等。	32
	金匱要略	以方统证，重点掌握 40 个经方的辨证运用，主要包括：麻黄杏仁薏苡甘草汤、防己黄芪汤、百合地黄汤、升麻鳖甲汤、桂枝芍药知母汤、黄芪桂枝五物汤、桂枝龙骨牡蛎汤、黄芪建中汤、酸枣仁汤、大黄廑虫丸、射干麻黄汤、麦门冬汤、奔豚汤、栝蒌薤白白酒汤、栝蒌薤白半夏汤、枳实薤白桂枝汤、厚朴七物汤、旋覆花汤、甘草干姜茯苓白术汤、苓桂术甘汤、肾气丸、栝蒌瞿麦丸、五苓散、猪苓汤、越婢加术汤、枳术汤、茵陈蒿汤、茵陈五苓散、黄土汤、橘皮竹茹汤、薏苡附子败酱散、大黄牡丹汤、桂枝茯苓丸、芎归胶艾汤、当归芍药散、当归散、半夏厚朴汤、温经汤、	32

类别	课程	学习内容	线下学时
		甘麦大枣汤、当归生姜羊肉汤等。	
	温病学	主要包括温病辨证、常用诊法、温热类与湿热类温病常见证候辨治等。	24

附表 3

中医临床

类别	课程	学习内容	线下学时
必修课	内科疾病	主要包括呼吸系统疾病：哮喘、感冒、肺炎、慢性阻塞性肺疾病、肺脓肿、间质性肺疾病、支气管扩张症、支气管炎、咳嗽、耐药肺结核、新型冠状病毒感染重型/危重型；心血管系统疾病：心衰、心律失常、高血压、冠心病、心脏瓣膜病、病毒性心肌炎、外周动脉硬化、心脏神经官能症、冠状动脉微血管病、急性心肌梗死、心绞痛（冠状动脉血运重建术后）；消化系统疾病：胃炎、消化性溃疡、功能性消化不良、肠易激综合征、溃疡性结肠炎、克罗恩病、急性胰腺炎、肝硬化、代谢相关脂肪病、胆石症、肝豆状核变性、肝纤维化、慢加急性肝衰竭；风湿免疫病：类风湿性关节炎、干燥综合征、系统性红斑狼疮、纤维肌痛综合征、强直性脊柱炎、抗磷脂综合征、痛风；神经系统疾病：脑出血、脑梗塞、原发性头痛、眩晕、癫痫、痴呆、重症肌无力、帕金森病、失眠、焦虑、抑郁；内分泌疾病：代谢综合征、糖尿病、甲状腺结节、甲亢、甲状腺炎、甲减、肥胖症、Graves病；血液系统疾病：骨髓移植并发症、出血-血栓性疾病、骨髓增生异常综合征、再生障碍性贫血、白血病、过敏性紫癜；泌尿系统疾病：慢性肾功能不全、肾病综合征、IgA 肾病、膜性肾病、糖尿病肾病、泌尿系结石、尿路感染、慢性肾衰竭、中草药相关肾损伤等疾病的中医病因病机分析、辨证论治、预防调护、常用中成药及中医非药物疗法等。	52
选修课	外科疾病	主要包括一般疾病：疼痛、围手术期中医介入；外科感染：全身性感染、特异性感染及浅部组织化脓性感染（疔、痈、丹毒等）；外科损伤：损伤修复、烧伤、冻伤、咬蜇伤、破伤风、颅脑损伤；甲状腺疾病：甲状腺良性疾病、单纯性甲状腺肿、甲状腺炎、甲状腺肿瘤；乳腺疾病：急性乳腺炎、乳腺囊性增生病；外科急腹症：急性阑尾炎、肠梗阻、胰腺炎、胆道感染；肝胆胰疾病：肝脓肿、胆囊息肉、胆道恶性肿瘤、门静脉高压症；胃肠疾病：胃十二指肠溃疡穿孔/出血、幽门梗阻、肠梗阻、胃良性肿瘤；肛门疾病：痔、肛瘘、肛裂、肛周脓肿、便秘、肛周坏死性筋膜炎；泌尿与男性生殖系统疾病：泌尿系结石、尿路感染、前列腺炎、良性前列腺增生、睾丸附睾炎、勃起功能障碍、少弱精子症；周围血管疾病：下肢动脉硬化闭塞症、糖尿病足、下肢静脉曲张、深静脉血栓、淋巴水肿等疾病的中医病因病机分析、辨证论治、预防调护、常用中成药及中医非药物疗法等。	20

类别	课程	学习内容	线下学时
选修课	妇科疾病	主要包括月经不调、白带异常、多囊卵巢综合征、不孕症、围绝经期综合征、子宫内膜异位症、子宫腺肌病、盆腔炎、复发性流产、卵巢储备功能下降等疾病的中医病因病机分析、辨证论治、预防调护、常用中成药及中医非药物疗法等。	20
	儿科疾病	主要包括咳嗽、鼻炎、腺样体肥大、厌食、消化不良、腹泻、抽动障碍、肥胖、性早熟、青少年近视、紫癜性肾炎、脊柱侧弯、幼年特发性关节炎等疾病的中医病因病机分析、辨证论治、预防调护、常用中成药及中医非药物疗法等。	20
	男科疾病	主要包括良性前列腺增生症、慢性非细菌性前列腺炎、勃起功能障碍、少弱精子症等疾病的中医病因病机分析、辨证论治、预防调护、常用中成药及中医非药物疗法等。	20
	骨科疾病	主要包括桡骨远端骨折、膝骨关节炎、腰椎间盘突出症、颈椎病、肩周炎、骨质疏松、痛风性关节炎、非创伤性股骨头坏死、腰椎管狭窄症等疾病的中医病因病机分析、辨证论治、预防调护、常用中成药及中医非药物疗法等。	20
	眼科疾病	主要包括干眼症、视疲劳、黄斑病变、糖尿病视网膜病变、视网膜静脉阻塞、过敏性结膜炎、视神经疾病等疾病的中医病因病机分析、辨证论治、预防调护、常用中成药及中医非药物疗法等。	20
	耳鼻喉科疾病	主要包括耳鸣、突发性耳聋、内耳性眩晕、过敏性鼻炎、慢性鼻炎/鼻窦炎、慢性咽炎、咽异感症、复发性阿弗他溃疡、灼口综合征、颞下颌关节紊乱、口臭、干燥综合征-口腔干燥、白塞病等疾病的中医病因病机分析、辨证论治、预防调护、常用中成药及中医非药物疗法等。	20
	皮肤科疾病	主要包括湿疹、带状疱疹、荨麻疹、银屑病、天疱疮、痤疮、雄激素性秃发等疾病的中医病因病机分析、辨证论治、预防调护、常用中成药及中医非药物疗法等。	20
	肿瘤	主要包括肺癌、乳腺癌、甲状腺癌、食管癌、胃癌、结直肠癌、肝癌、胰腺癌、宫颈癌等疾病的中医病因病机分析、辨证论治、预防调护、常用中成药及中医非药物疗法等。	20

类别	课程	学习内容	线下学时
	急诊 危重症	主要包括脓毒症、休克、昏迷等疾病的中医病因病机分析、辨证论治、预防调护、常用中成药及中医非药物疗法等。	20
必修课	针灸 推拿	主要包括经络基本知识，100 余个重点腧穴的定位、功能主治，针灸推拿基本操作方法与临床运用等。 重点腧穴包括：手太阴肺经：中府、尺泽、孔最、列缺、太渊；手阳明大肠经：商阳、二间、三间、合谷、阳溪、偏历、温溜、手三里、曲池、肩髃、扶突、迎香；足阳明胃经：承泣、四白、地仓、颊车、下关、头维、人迎、梁门、天枢、归来、伏兔、梁丘、足三里、上巨虚、下巨虚、丰隆、解溪、内庭、厉兑；足太阴脾经：隐白、大都、太白、公孙、商丘、三阴交、地机、阴陵泉、血海；手少阴心经：极泉、少海、通里、神门；手太阳小肠经：少泽、后溪、腕骨、养老、支正、小海、肩贞、听宫；足太阳膀胱经：睛明、攒竹、大杼、风门、肺俞、心俞、膈俞、肝俞、胆俞、脾俞、胃俞、肾俞、大肠俞、小肠俞、膀胱俞、次髎、委中、膏肓、承山、昆仑、申脉、至阴；足少阴肾经：涌泉、然谷、太溪、大钟、照海、复溜、阴谷；手厥阴心包经：曲泽、郄门、间使、内关、大陵、劳宫；手少阳三焦经：关冲、中渚、阳池、外关、支沟、天井、翳风、角孙；足少阳胆经：瞳子髎、听会、率谷、阳白、风池、肩井、日月、京门、带脉、环跳、风市、阳陵泉、光明、悬钟、丘墟、足临泣、侠溪、足窍阴；足厥阴肝经：大敦、行间、太冲、中封、蠡沟、曲泉、章门、期门等。	48
	中医适宜技术	各地参照国家中医药管理局印发的《基层中医适宜技术手册（2025版）》，结合区域特色与实际工作需求，自主选取一批简便安全、实用管用的中医适宜技术项目、少数民族医医疗技术项目纳入学习培训。	50

